

## Stau im Gewebe Lymphödeme, Lipödeme

Hilfreiche Informationen und praktische  
Tipps für mehr Lebensqualität.





## Liebe Leserin, lieber Leser,

Lip- und Lymphödeme sind der Schwerpunkt dieses Ratgebers. Ist Ihr Lymphsystem erblich bedingt geschädigt? Oder hatten Sie eine Operation? Auch eine Verletzung oder ein harmloser Insektenstich können dafür sorgen, dass ein Arm oder Bein abrupt angeschwollen ist. Sicher haben Sie es zunächst mit Salbe, einem Verband oder einfach mit Ruhe versucht. Diese Methoden helfen nur dann, wenn es sich nicht um ein Lymphödem (Einlagerung eiweißreicher Flüssigkeit) handelt.

Die Ursachen für Schwellungen, die sich nicht mehr zurück bilden, sind unterschiedlichster Natur. Die Häufigste darunter ist eine Erkrankung des Lymphsystems, das so genannte Lymphödem. Eine zweite Ödemform, die durch eine Fettverteilungsstörung meist an Ober- und Unterschenkeln oder Armen auftritt, wird Lipödem genannt. Wenn Diäten nicht helfen und auch Sport nichts bewirkt, fühlen sich Betroffene ratlos und allein gelassen. Meist haben sie einen langen Weg vor sich, bevor sie die richtige Therapie erhalten.

Schätzungen zufolge sind rund drei Millionen Menschen in Deutschland von Ödem-Erkrankungen betroffen. Dieser Ratgeber bietet Ihnen wertvolle Informationen zum Krankheitsverlauf, darüber wie Sie selbst erkennen können, ob Sie an einem Ödem leiden, zu Therapiemöglichkeiten und vielem mehr.

So viel ist sicher: Mit den richtigen Ansprechpartnern und wirkungsvoller Therapie können Sie sich trotz chronischer Erkrankung besser fühlen und Freude am Alltag haben.

Ihr medi Team.



## 6

Das  
Lymphgefäßsystem



## 8

Lymphödeme

- 11 Die Stadien
- 12 Der Selbstcheck
- 13 Therapie bei Lymphödemen

## 16

Lipödeme

- 19 Die Stadien
- 20 Der Selbstcheck
- 21 Therapie bei Lipödemen
- 23 Mischformen



## 24

mediven Qualitäten

- 26 medi compression
- 28 mediven  
Produkteigenschaften
- 32 mediven 550 Bein
- 34 mediven 550  
Zehenkappe
- 36 mediven mondi
- 38 mediven mondi  
Zehenkappe
- 40 mediven sensoo
- 44 mediven 550 Arm
- 46 mediven mondi esprit
- 48 Übersicht mediven  
Qualitäten



## 50

### Wissenswertes zur Kompressions- therapie

- 52 Die Verordnung
- 54 Pflege für Ihre Kompressionsstrümpfe
- 56 Wohlfühlpflege für Ihre Haut
- 60 medi Fußpflege
- 62 Tipps für Ödempatienten



## 64

### medi An- und Ausziehhilfen

- 64 Wie ziehe ich meinen Strumpf richtig an?
- 66 medi 2in1
- 68 medi Butler
- 70 medi Butler Gebrauchshinweise
- 72 medi Arm Butler Gebrauchshinweise
- 74 Verordnung

## 76

### Glossar



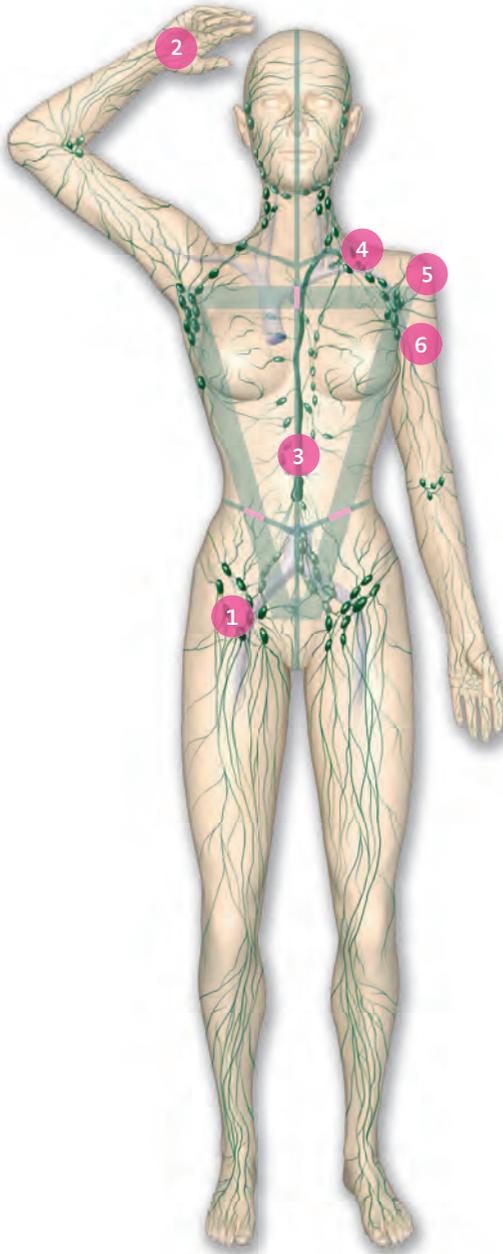
## Das Lymphgefäßsystem

---

Neben dem Blutkreislauf verfügt unser Körper über ein zweites Transportsystem – das Lymphgefäßsystem. Anders als beim Blutkreislauf, der mit Arterien und Venen ein geschlossenes System (Kreislauf) bildet, ist das Lymphgefäßsystem ein halboffenes System.

---

Die Lymphgefäße überziehen den menschlichen Körper wie ein Netz. Sie sammeln, transportieren und filtern die in Gewebsflüssigkeit gelösten Stoffe. Das können zum Beispiel Bluteiweiße, Stoffwechselprodukte oder Entzündungsprodukte sein. Wie eine Sondermüllabfuhr entsorgt das Lymphsystem pro Tag bis zu vier Liter Lymphe aus dem Gewebe und übernimmt so eine wichtige Rolle unseres körpereigenen Immunsystems.



1

### Lymphknoten

Sie speichern und filtern die Lymphe auf ihrem Weg in den Blutkreislauf und überprüfen sie auf schädliche Bestandteile. Sind die Lymphknoten geschwollen, ist das ein Anzeichen für eine Entzündung im Körper. Auch bei der körpereigenen Abwehr spielen die Lymphknoten eine entscheidende Rolle, denn sie produzieren weiße Blutkörperchen (Lymphozyten). Weiterhin sind Lymphknoten für die Antikörperbildung verantwortlich.

2

### Lymphsinus

Klein, aber fein nehmen sie die Lymphe wie kleine „Müllschlucker“ aus dem Unterhautgewebe auf.

3

### Lymphstämme (Hauptsammelgefäße)

Sie leiten die Lymphe in den Venenwinkel.

4

### Venenwinkel

Hier mündet die Lymphe schließlich in den Blutkreislauf und damit in das Venensystem.

5

### Praekollektoren (Vorsammelgefäße)

Sie sind den Kapillaren nachgeschaltet und transportieren die Lymphe weiter zu den nächst größeren Sammelgefäßen.

6

### Kollektoren (Lymphgefäße)

Sie sind die eigentliche Transportmaschine des gesamten Lymphgefäßsystems und verfügen über eine eigene Muskulatur sowie über Gefäßklappen, welche die Lymphe stets in die richtige Richtung weiterleiten.





## Lymphödeme – wenn Schwellungen bleiben

---

Auf den nachfolgenden Seiten erfahren Sie alles rund um das Krankheitsbild Lymphödem und über unterschiedliche Therapiemöglichkeiten.

---

Woran erkennen Sie, ob Sie ein Lymphödem haben? Wie weit ist es vielleicht schon fortgeschritten?  
Wer kann Ihnen helfen?

Die Antworten gibt es bei uns.

# Lymphödeme

---

**Lymphödeme sind chronische Krankheiten, die Frauen häufiger betreffen als Männer. Wenn das Lymphsystem gestört ist und die Lymphflüssigkeit nicht mehr richtig abfließen kann, sammelt sie sich im Gewebe und es kommt zu einer Art Stau. Meist sind hautfarbene, schmerzlose Schwellungen die Folge – das so genannte Lymphödem.**

---

Die Fachwelt unterscheidet zwei Arten von Lymphödemem: das primäre und das sekundäre Ödem.

Sind Störungen des Lymphsystems angeboren, spricht man von einem primären Lymphödem. Treten die Beschwerden jedoch in Folge von Operationen, Bestrahlung, Infektionen oder Verletzungen auf, ist die Krankheit als sekundär einzustufen.

## **Welche Körperteile sind betroffen?**

Häufig ist ein Bein oder ein Arm betroffen. Manchmal beeinflusst das Ödem aber auch mehrere Bereiche wie z. B. Gesicht, Körperstamm oder sogar Organe.

## **Diagnose Lymphödem**

Nur ein Experte kann feststellen, ob Sie tatsächlich an einem Lymphödem leiden oder nicht. In der Regel kann ein Facharzt anhand Ihrer bisherigen Krankengeschichte und durch gründliche Untersuchungen feststellen, um welche Art von Ödem es sich handelt.

In seltenen Fällen bei unklaren Krankheitsbildern oder um bösartige Ödeme auszuschließen, setzt der Arzt auch Technologien zur Visualisierung ein wie z. B.:

- Ultraschalluntersuchung
- Fluoreszenztechnik
- Indirekte Lymphographie (Einspritzen von Röntgenkontrastmittel, um Lymphbahnen und -knoten sichtbar zu machen)
- Lymphszintigraphie (Überprüfung des Lymphabtransports und quantitativer Nachweis der Lymphknoten)
- Fusion mit PET (Positronen-Emissions-Tomographie) zur Erzeugung von Schnittbildern
- Computertomographie

# Die Stadien

Der Verlauf bei Lymphödemen wird in unterschiedliche Stadien eingeteilt:

## Stadium 0

Die Lymphgefäße sind zwar schon geschädigt, es tritt aber noch keine sichtbare Schwellung auf.



## Stadium 1

Die Schwellung zeigt sich am Abend und bildet sich bei Hochlagerung von Arm oder Bein wieder zurück.



## Stadium 2

Die Schwellung wird dauerhaft und es zeigen sich erste Verhärtungen des Gewebes.



## Stadium 3

An der Schwellung zeigen sich Hautveränderungen wie z. B. Bläschen, Fisteln oder warzenähnliche Entwicklungen. Als schwerste Form des Lymphödems wird die „Elephantiasis“ bezeichnet. Werden Lymphödeme nicht behandelt, treten nicht nur Verhärtungen (Fibrosierungen) des Gewebes auf, sondern auch häufig Begleiterscheinungen wie Hautpilze oder Wundrosen.

### medi Tipp

**Konsultieren Sie bei verdächtigen Schwellungen frühzeitig einen Arzt.**

Allgemeinärzte, Internisten, Gefäßchirurgen oder auch Dermatologen haben häufig eine lymphologische Zusatzausbildung. Fragen Sie vor der Terminvereinbarung einfach gezielt danach.

### Weitere Informationen

[www.lymphologic.de](http://www.lymphologic.de)  
[www.lymphnetzwerk.de](http://www.lymphnetzwerk.de)

# Der Selbstcheck

## Lymphödem – ja oder nein?

Die Beantwortung nachfolgender Fragen bringt Ihnen Klarheit.

	Ja	Nein
Ist Ihre Haut glatt und prall?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist von der Schwellung nur ein Bein bzw. ein Arm betroffen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Sie vor Auftreten der Schwellung eventuell operiert oder bestrahlt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie am betroffenen Körperteil eine Verletzung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Fuß- bzw. Handrücken geschwollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeigen sich vertiefte, natürliche Falten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Versuchen Sie jetzt, am betroffenen Arm oder Bein eine Hautfalte von einem Finger bzw. einer Zehe abzuheben (Stemmer'sches Zeichen).

### Gelingt es Ihnen nicht?

Dann sprechen wir von einem positiven Stemmer'schen Zeichen. Vermutlich haben Sie ein Lymphödem.

### Gelingt es Ihnen?

Sie haben dennoch vier der sechs oben aufgeführten Fragen mit „Ja“ beantwortet? Auch dann sollten Sie zum Arzt gehen, um ein Lymphödem gänzlich ausschließen zu können.



„positives Stemmer'sches Zeichen“  
Quelle: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt

### Schon gewusst?

- 82% aller Lymphödempatienten zeigen ein positives „Stemmer'sches Zeichen“.
- 77% aller Lymphödempatienten zeigen vertiefte, natürliche Falten.
- 63% aller Lymphödempatienten zeigen eine Schwellung des Fußrückens.

Quelle: Dr. Schingale  
„Lymphödeme Lipödeme -  
Diagnose und Therapie“ -  
Ein Ratgeber für Betroffene

# Therapie bei Lymphödemen

---

**Weshalb ist die richtige und konsequente Therapie bei diesem Krankheitsbild so entscheidend? Weil nur so das Lymphödem reduziert und das Ergebnis dauerhaft gehalten werden kann.**

---

Als wirkungsvolle und ganzheitliche Therapie hat sich die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) bewährt und durchgesetzt.

## **Sie bewirkt z. B.**

- das Abfließen von Lymphflüssigkeit
- das Auflösen von Verklebungen im verhärteten Bindegewebe
- das Aktivieren des Lymphgefäßsystems

## **Die KPE wird in zwei Phasen unterteilt:**

Die Entstauungsphase und die Erhaltungsphase.

## **Bestandteile der Therapie sind:**

- Hygiene und Hautpflege
- Manuelle Ganzkörper-Lymphdrainage
- Kompressionstherapie mit Bandagen (während der Entstauung)
- Kompressionstherapie mit medizinischen Strümpfen (während der Erhaltung)
- Spezielle Gymnastik



# Die Therapiemaßnahmen im Detail

---

**Alle Schritte der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie sind perfekt aufeinander abgestimmt, denn nur so kann ein optimales Therapieergebnis erzielt werden.**

---

## Hygiene und Hautpflege

Die Therapie beginnt mit der gründlichen Hautpflege, bei der eventuell vorhandene Hauteinrisse usw. behandelt werden. Wichtig ist stets eine konsequente Pflege und Hygiene der Haut, um Infektionen sowie Risse zu vermeiden. Achten Sie darauf, ausschließlich pH-neutrale, seifenfreie Reinigungsmittel und Cremes zu verwenden, denn bei Lymphödemen bildet sich der Säureschutzmantel der Haut zurück. Schonende Pflege ist daher sehr wichtig.

## Manuelle Lymphdrainage

Sie ist zentraler Bestandteil der Entstauungstherapie und keinesfalls mit einer herkömmlichen Massage zu vergleichen. Durch kreisförmige Bewegungen in Kombination mit bestimmten Pump-, Schöpf- und Drehgriffen regt der Therapeut die Lymphgefäße an. Der Körper wird zunächst im Bereich des Halses bearbeitet, um eine Sogwirkung auf die unteren Lymphgefäße zu



### Manuelle Lymphdrainage

erzeugen. Flüssigkeit wird dann aus dem ödemreichen Gebiet in funktionelle Gebiete verschoben und dort vom Lymphgefäßsystem aufgenommen. Verhärtetes Bindegewebe wird gelockert. Schon nach kurzer Zeit können hier sehr gute Ergebnisse erzielt werden.

### Wichtig

Nach jeder Lymphdrainage muss der Patient wieder bandagiert werden, um das Ergebnis zu sichern und zu optimieren.

---

## Kompressionstherapie mit Wickelbandagen

Der Kompressionsverband übt Druck auf das Gewebe aus und stellt ein Widerlager für die Muskulatur dar. Der Lymphabfluss wird so gefördert und das Rückfließen der Lymphe in die betroffenen Körperteile verhindert.

### Darauf kommt es an

- Korrekte Wickeltechnik und Unterpolsterung
- Kein Ein- oder Abschnüren durch den Verband
- Keine zu starke Einschränkung der Beweglichkeit der Gelenke

- Konsequentes Tragen der Bandagen und gezielte Bewegungsübungen

### Spezielle Gymnastik

Je nachdem, welche Körperteile von dem Lymphödem betroffen sind, haben Experten unterschiedliche Gymnastikprogramme entwickelt, die mit Kompressionsbandagierung durchgeführt werden können.

#### medi Tipp

Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten nach geeigneten Übungen und trainieren Sie gerne häufiger aber kürzer, um Überanstrengungen zu vermeiden.







## Lipödeme – mehr Lebensqualität mit der richtigen Therapie

Wenn Schwellungen schmerzhaft werden und sich mit einer klassischen Diät nicht bekämpfen lassen, kann es sich um ein Lipödem handeln. Finden Sie heraus, ob Sie an einem Lipödem leiden und lesen Sie alles über Ursachen, Krankheitsverlauf und Möglichkeiten der Linderung.



## Lipödeme

---

Lipödeme sind Fettverteilungsstörungen. Auch „Reiterhosen-syndrom“ genannt, zeigen sich diese Ödeme meist an Ober- und Unterschenkeln, in vielen Fällen aber auch an den Armen. Typisch für das Lipödem ist der Berührungsschmerz.

---

### Auf einen Blick

- Lipödeme sind meist ererbte, chronische Erkrankungen. Experten vermuten hormonelle Ursachen, die bis dato noch nicht geklärt sind.
- Die Krankheit zeigt sich in der Regel gegen Ende der Pubertät oder während einer Schwangerschaft.
- Die Anzahl der Fettzellen ist bei Patienten mit Lipödem höher als bei gesunden Menschen.
- Lipödeme verändern die Form der Beine symmetrisch. Schon bei leichtem Druck treten Schmerzen auf.

# Die Stadien

---

Wie bei Lymphödemen, wird auch der Verlauf bei Lipödemen in verschiedene Stadien eingeteilt:

---



## Stadium 1

Feinknotige Hautoberfläche, auch „Orangenhaut“ genannt.

---



## Stadium 2

Grobknotige Hautoberfläche mit größeren Dellen, auch „Matratzenhaut“ genannt.

---



## Stadium 3

Beginnend von den Hüften bis zu den Oberschenkeln entstehen grobe Fettlappen, die an den Innenseiten der Knie durch „Wundlaufen“ auch zu Entzündungen führen können. Fortgeschrittene Lipödeme behindern den Blutfluss durch die Venen sowie den Abfluss von Lymphe innerhalb des Lymphgefäßsystems.

---

## Hinweis

Lipödeme, die von der Hüfte bis zu den Oberschenkeln auftreten, nennt man auch Reiterhosen.

Geht das Lipödem bis zu den Fußknöcheln, nennt man dies Suavenhosen.

---

Quelle Bilder:  
Lympho-Opt-Klinik,  
Hohenstadt

# Der Selbstcheck

## Lipödem – ja oder nein?

Betrachten Sie die betroffenen Gliedmaßen genau und beantworten Sie nachfolgende Fragen:

	Ja	Nein
Sind Ihre Arme oder Beine gleichermaßen von den Veränderungen / Schwellungen betroffen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihre Hand- bzw. Fußrücken sind nicht geschwollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitzen Fettpolster an den Hüften („Reiterhosen“) und an den Innenseiten der Knie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist das komplette Bein bis zum Knöchel („Suavenhose“) betroffen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bilden sich schnell blaue Flecke, ohne wesentliche Verletzungen oder Besenreiser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie bereits bei leichtem Druck auf die geschwollene Stelle Schmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schon bei einem „Ja“ konsultieren Sie bitte einen Arzt.



### Lipödem

(Quelle: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt)

# Therapie bei Lipödemen

**Lipödeme können nicht durch Abmagerungskuren bekämpft werden. Eine Gewichtsreduktion in Verbindung mit Sport und Kompressionstherapie erzielt jedoch sehr positive Ergebnisse.**

In jedem Fall sollten Patienten Gewichtszunahmen vermeiden und bei bestehendem Übergewicht versuchen, einen Body Mass Index\* zwischen 19 und 25 zu erreichen.

Genauso wenig Erfolg versprechend wie Diäten oder Fastenkuren sind medikamentöse Behandlungen oder ein isoliertes Sportprogramm. Im Zuge einer ganzheitlichen Therapie ist auch die Umstellung der Ernährung essentiell.

## **Sport immer mit Kompression**

Sport ist sinnvoll, keine Frage. Der Kompressionsstrumpf bietet ein besseres Widerlager für die Muskula-

tur und unterstützt dadurch den Muskelaufbau. Je mehr Muskulatur wir haben, desto höher ist unser Energieverbrauch, d. h., dass mehr Fett abgebaut werden kann.

## **Geeignete Sportarten sind z. B.**

- Nordic Walking
- Walken
- Spazieren gehen oder Wandern
- Aerobic
- Aquajogging oder Schwimmen

## **Operationen**

Bei Lipödemen sind z. B. Fettabsaugungen möglich, sollten aber ausschließlich von einem erfahrenen Facharzt durchgeführt werden. Lassen Sie sich deshalb umfangreich beraten und informieren Sie sich, ob Ihr Arzt die entsprechende Zusatzausbildung besitzt. Vor dem Eingriff muss außerdem überprüft werden, ob das Lymphsystem bereits von der Erkrankung mit betroffen ist, denn dann wäre eine Fettabsaugung ausgeschlossen.



## **Wichtig**

Mit Medikamenten und Salben sind Lipödeme nicht zu bekämpfen.

## **Body Mass Index**

\* Der Body Mass Index (BMI) errechnet sich wie folgt:  $BMI = \frac{\text{Körpergewicht}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$

# Konservative Lipödemtherapie

---

**Experten empfehlen eine kombinierte Therapie aus Kompression und Bewegung.**

---

## In Stadium 1

können oftmals noch nahtlose rundgestrickte\* Kompressionsstrümpfe eingesetzt werden (z. B. mediven forte). In den meisten Fällen verweisen Experten jedoch auf eine flachgestrickte\* Kompressionsversorgung (z. B. mediven sensoo), auf die auch beim Sport nicht verzichtet werden darf.

## In Stadium 2

werden flachgestrickte\* Kompressionsstrümpfe mit Naht empfohlen, z. B. mediven mondi oder mediven 550. Die Strümpfe sollten dabei täglich getragen werden. Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie - wie auch beim Lymphödem - kann hier notwendig sein.

## In Stadium 3

ist eine Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) notwendig. Sie ist auf maximal 12 Behandlungen mit anschließender Pause beschränkt. Im Anschluss folgt ebenfalls die Kompression als wichtigster Bestandteil der gesamten Behandlung.



### medi Tipp

Infrarottherapie kann zusätzlich die Mikrozirkulation in den Gefäßen des Unterhautfettgewebes verbessern.

### Kompressionsstrümpfe

\*Die Fachwelt unterscheidet bei Kompressionsprodukten zwischen Rundstrick und Flachstrick. Rundgestrickte Kompressionsstrümpfe haben an den Beinen keine Naht und werden bei Venenleiden und Ödemen ausschließlich im Anfangsstadium eingesetzt. Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe werden hingegen überwiegend zur Behandlung von stärkeren Ödemen, aber auch bei Verbrennungen zur Narbentherapie eingesetzt.

Prüfen Sie Ihr Rezept, ob Ihr Arzt Flachstrick verordnet hat, denn in höheren Stadien können Rundstrick-Produkte die Beschwerden durch Einschneiden noch verschlimmern.

---

# Mischformen

---

## Mögliche Mischformen bei Ödemen.

---

### Phlebo-Lymphödem

Phlebo-Lymphödeme entstehen durch Venenerkrankungen wie beispielsweise schwere Entzündungen, Thrombosen oder auch starke Krampfadern.



**Phleb-Lymphödem**  
(Quelle: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt)

Nimmt das Venensystem Schaden, hat das auch fast immer Auswirkungen auf das Lymphgefäßsystem. Auch hier gehen Experten entsprechend der Lymphödemtherapie vor, wenden Hautpflege, Lymphdrainage und Kompressionstherapie an und empfehlen ein spezielles Bewegungsprogramm.

### Lipo-Lymphödem

Bei einem Lipödem nimmt das Fettgewebe zu, dabei kann es bei manchen Patientinnen zusätzlich zu einem Lymphödem kommen. Experten sprechen in diesem Fall vom so genannten „Lipo-Lymphödem“. Schwellen Füße und Zehen an (positives Stemmer'sches Zeichen, siehe Seite 12), wird die Schädigung des Lymphgefäßsystems erkennbar.



**Lip-Lymphödem**  
(Quelle: Lympho-Opt-Klinik, Hohenstadt)

Patientinnen werden dann wie bei der Lymphödem-Therapie behandelt: Hautpflege, Lymphdrainage, Kompressionstherapie und Gymnastik in Kombination mit einer Ernährungsumstellung.





## mediven® – Die Marke in der Ödemtherapie

---

Gerade bei Lymph- und Lip-  
ödemen muss der Kompressions-  
strumpf für den Patienten alltags-  
tauglich und bequem sein, damit  
er gerne täglich getragen wird.  
Perfekter Sitz bei optimaler  
Wirksamkeit sorgt dafür, dass  
Patienten nicht den ganzen Tag an  
ihren Strumpf denken und sich  
mit ihrer Erkrankung rasch wieder  
besser fühlen.

---

mediven-Kompressionsversor-  
gungen werden deshalb ganz  
individuell nach Maß gefertigt.  
Komfort und Vielfalt erhöhen die  
Therapietreue und steigern Wohl-  
befinden und Lebensqualität.





## Ein Unterschied, den Sie fühlen werden.

Die **medi compression Technologie** bietet **exakt dosierte Kompression** und **wirkt sich positiv auf Gesundheit, Leistung und Wohlbefinden aus. Sie fühlen sich frischer, leichter und aktiver – Ihre Arme und Beine werden es lieben.**

Über sechs Jahrzehnte Erfahrung in Forschung und Entwicklung von Produkten mit Kompression bieten den exakten Druckverlauf, der auch bei Lip- und Lymphödemen so entscheidend ist.

Vertrauen Sie auf Produkte und Technologie made in Germany.



**mediven Flachstrick-Produkte aktivieren Ihre Venen und Ihre Lymphgefäße!**

# mediven®

## Produkt-Eigenschaften

---



### Wohltuende Produkte mit Tiefenwirkung.

Das Siegel medi compression kennzeichnet ausgewählte Hightech-Produkte von medi in Medizin, Lifestyle und Sport. medi steht für sechs Jahrzehnte Erfahrung in Forschung und Entwicklung von Produkten mit Kompression – made in Germany. Das Herstellungsverfahren ermöglicht exakt dosierte Kompression am Körper – für nachweislich positive Effekte auf Gesundheit, Leistung und Wohlbefinden.

---



Anatomic Fit

### Standardmäßig anatomisch schräge Abschlüsse

- Ungehinderter Lymphfluss, ohne zirkuläre Abschnürungen
  - Optimale Passform und besserer Halt
- 



Vielfalt

### Maßanfertigungen für persönliche Bedürfnisse

- Für schwere Indikationen
  - Bei ausgefallenen Körperformen
- 



Clima Comfort

### Clima Comfort\* für perfekten Klimaausgleich

- Wohlbefinden zu jeder Jahreszeit
  - Hohe Atmungsaktivität
  - Verhindert Juckreiz
- 

\* Wissenschaftlich getestet vom französischen Institut IFTH. Das Testergebnis zeigt, dass die Clima Comfort Technologie von medi den Klimaausgleich zwischen Haut und Strumpf gewährleistet. medi erreicht eine hervorragende Gesamtbewertung mit 11 von 12 Punkten.

---



Clima Fresh

---

### **Clima Fresh für mehr Frische im gesamten Gestrick**

- Antibakterielle Wirkung im Gestrick
- Verhindert Geruchsbildung
- Spezielles Spinnverfahren für sichere Wirkung auch nach dem Waschen



Perfect Fit

---

### **Perfect Fit für Passgenauigkeit**

- Exakte Druckdosierung
- Optimale medizinische Versorgungsbedingungen

---

### **Powerfaden für flächigen Druck**

- Flächige und tiefenwirksame Kompression
- Stabiler und weniger elastisch zur effektiven Ödemtherapie
- Optimale Druckstabilität, den ganzen Tag über

---

### **Flachnaht mit elastischem Nahtband**

- Scheuer- und verschleißfest
- Für mehr Bewegungsfreiheit

---

### **Pflegeleicht**

- Für Waschmaschine und Trockner im Schongang geeignet



---

### **Sehr gute Hautverträglichkeit und Alltagstauglichkeit**

- Ohne Baumwolle und Gummi



Geprüft auf Schadstoffe  
Testé substances nocives  
Testato per sostanze nocive  
Control de sustancias nocivas  
Tested for harmful substances  
Проверен на вредные вещества  
nach Öko-Tex® Standard 100  
97.0.3231 Hohenstein

---

### **Textiles Vertrauen**

nach Öko-Tex Standard 100

---





## mediven Beinversorgungen

---

**Wohltuende Linderung in der  
Therapie von Lip- und Lymph-  
ödemem.**

---

Langlebige Qualität von Materialien und optimale Verarbeitung dürfen Sie bei medi voraussetzen. Modische Akzente (z. B. Farben und Muster) sowie durchdachte Details (z. B. Komfortferse oder Zehenkappe) sind unser i-Tüpfelchen und integrieren die Therapie perfekt in den Alltag. Je nach Ödemstadium bietet medi unterschiedliche Kompressionsstrümpfe, die das Ödem reduzieren bzw. konstant halten. Erhöhen Sie mit mediven Strümpfen Ihre Lebensqualität - wir machen Ihnen die Therapie so angenehm wie möglich.

# mediven® 550 Bein

---

**Maximal wandstabil und unbegrenzt vielfältig – für Ödeme bis Stadium 3.**

---

## Indikationen

- Primäre und sekundäre Lymphödeme in den Stadien 1, 2 und 3
  - Lipödeme in den Stadien 1, 2 und 3
  - Elephantiastische Zustände
  - Postoperative und posttraumatische Ödeme
  - Keloidversorgungen, z. B. nach Verbrennungen
  - Schwere phlebologische Indikationen (Venenerkrankungen)
  - Mischformen: Phlebo-Lymphödem, Lipo-Lymphödem
- 

## Eigenschaften

- Individuell nach Maß gefertigte Nahtware für optimale Passform
  - Empfohlen bei weichem bis festem Bindegewebe
  - Kräftiges, stabiles Material mit optimaler Druckstabilität über den ganzen Tag  
- für eine erfolgreiche Therapie
  - Höchster Arbeitsdruck
- 

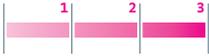
## Lieferbare Varianten

- Als Socke, Kniestrumpf, Halbschenkelstrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose, Umstands- oder Herrenhose sowie in weiteren Sondervarianten erhältlich (z. B. Leggings oder Radlerhose)
- Neben Extras wie Einkehren am Spann, im Knie und im Oberschenkel sowie Softspitze möglich
- Fünf Haftband-Versionen zur individuellen Versorgung erhältlich
- Einarbeitung von Pelotten und Lymphpads sowie Reiß- und Klettverschlüssen möglich
- Modische Vielfalt: Acht Farben und drei Muster

## Kompressionsklassen

CCL 1, 2, 3, 4

## Ödem-Stadium



## Produktvorteile

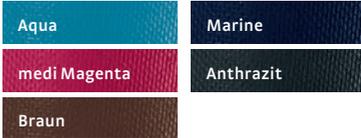


**Pflegeleicht**  
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet

## Standardfarben

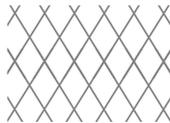


## Trendfarben

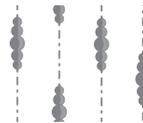


Die Trendfarben werden in ca.  
10 Arbeitstagen gefertigt.

## Designelemente



Diamonds



Pearls



Stripes

## Hinweis

Die Designelemente sind mit allen  
Standard- und Trendfarben frei  
kombinierbar.

## Fertigung

Maßanfertigung

# mediven® 550 Zehenkappe

**Maximal wandstabil und unbegrenzt vielfältig - für Ödeme bis Stadium 3.**

## Indikationen

- Vorfuß- und Zehen-Lymphödeme
- Fußrücken-Lymphödeme

## Eigenschaften

- Clima Fresh-Ausrüstung: verhindert zuverlässig Geruch und Einnisten von Bakterien
- Nahtverlagerung an die Ober- und Unterseite der Zehen in Lymphabfluss-Richtung (keine Nähte zwischen den Zehen)
- Seitliche Nähte geben jeder Zehe Stabilität, für eine effektive Wirkung
- Anatomische Maßanfertigung jeder einzelnen Zehe für perfekte Passform
- Optionale Einarbeitung von medi Lymphpads für zusätzlichen Druck beim Fußrücken-Lymphödem

## Lieferbare Varianten

- Mit geschlossenen Zehen (mit oder ohne kleine Zehe)
- Mit offenen Zehen (mit oder ohne kleine Zehe)

### Zehenkappen-Versionen



**Durchgestrickte  
Zehenkappe**



**Einzelne Zehenkappe**



**Angenähte Zehenkappe**

## Kompressionsklassen

CCL 1, 2, 3

## Ödem-Stadium



## Produktvorteile



Anatomic Fit



Vielfalt



Clima Comfort



Clima Fresh



Perfect Fit



**Pflegeleicht**  
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet

## Standardfarben

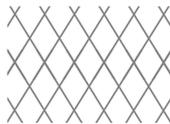


## Trendfarben

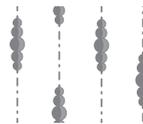


Die Trendfarben werden in ca.  
10 Arbeitstagen gefertigt.

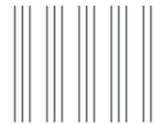
## Designelemente



Diamonds



Pearls



Stripes

## Hinweis

Die Designelemente sind mit allen  
Standard- und Trendfarben frei  
kombinierbar.

## Fertigung

Maßanfertigung

# mediven® mondi

---

## Komfortabel und effektiv – für Ödeme bis Stadium 2.

---

### Indikationen

- Primäre und sekundäre Lymphödeme in den Stadien 1 und 2
  - Lipödeme in den Stadien 1 und 2
  - Postoperative und posttraumatische Ödeme
  - Keloidversorgungen, z. B. nach Verbrennungen
  - Schwere phlebologische Indikationen (Venenerkrankungen)
- 

### Eigenschaften

- Individuell nach Maß gefertigte Nahtware für optimale Passform
  - Empfohlen für normales und festeres Bindegewebe
  - Geschmeidiges Gestrick
- 

### Lieferbare Varianten

- In zahlreichen Varianten wie Kniestrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose, Umstands- oder Herrenhose sowie in weiteren Sonderausführungen (z. B. als Leggings oder Radlerhose) erhältlich
- Spezielle Extras wie Einkehren am Spann, im Knie und im Oberschenkel möglich
- Fünf Haftband-Versionen zur individuellen Versorgung
- Einarbeitung von Pelotten und Lymphpads sowie Reiß- und Klettverschlüssen möglich
- Modische Vielfalt: Acht Farben
- Auch mit eingestricktem Silbergarn im Unterschenkel- und Oberschenkelbereich erhältlich

## Kompressionsklassen

CCL 1, 2, 3

## Ödem-Stadium



## Produktvorteile



Anatomic Fit



Vielfalt



Clima Comfort



Clima Fresh



Perfect Fit



## Pflegeleicht

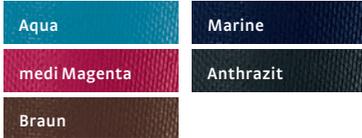
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet

Gepprüft auf Schadstoffe  
Testé substances nocives  
Testato per sostanze nocive  
Control de sustancias nocivas  
Tested for harmful substances  
Проверен на вредные вещества  
nach Öko-Tex® Standard 100  
97.0.3231 Hohenstein

## Standardfarben



## Trendfarben



Die Trendfarben werden in ca.  
10 Arbeitstagen gefertigt.

## Fertigung

Maßanfertigung

# mediven® mondi Zehenkappe

**Komfortabel und effektiv - für Ödeme bis Stadium 2.**

## Indikationen

- Vorfuß- und Zehen-Lymphödeme
- Fußrücken-Lymphödeme

## Eigenschaften

- Zehenkappe mit Clima Fresh: verhindert zuverlässig Geruch und Einnisten von Bakterien
- Nahtverlagerung an die Ober- und Unterseite der Zehen in Lymphabfluss-Richtung (keine Nähte zwischen den Zehen)
- Seitliche Nähte geben jeder Zehe Stabilität für eine effektive Wirkung
- Anatomische Maßanfertigung jeder einzelnen Zehe für eine optimale Passform

## Lieferbare Varianten

- Mit geschlossenen Zehen (mit oder ohne kleine Zehe)
- Mit offenen Zehen (mit oder ohne kleine Zehe)

## Zehenkappen-Versionen



**Durchgestrickte  
Zehenkappe**



**Einzelne Zehenkappe**



**Angenähte Zehenkappe**

## Kompressionsklassen

CCL 1, 2

## Ödem-Stadium



## Produktvorteile



Anatomic Fit



Vielfalt



Clima Comfort



Clima Fresh



Perfect Fit



## Pflegeleicht

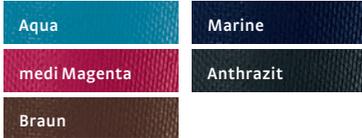
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet

Gepüft auf Schadstoffe  
Testé substances nocives  
Testato per sostanze nocive  
Control de sustancias nocivas  
Tested for harmful substances  
Проверен на вредные вещества  
nach Öko-Tex® Standard 100  
97.0.3231 Hohenstein

## Standardfarben



## Trendfarben



Die Trendfarben werden in ca.  
10 Arbeitstagen gefertigt.

## Fertigung

Maßanfertigung

# mediven® sensoo

---

## Anschmiegsam und weich – für Ödeme bis Stadium 1.

---

### Indikationen

- Primäre und sekundäre Lymph-ödeme in Stadium 1
  - Lipödeme in Stadium 1
  - Postoperative und posttraumatische Ödeme im leichten Stadium
  - Keloidversorgungen, z. B. nach Verbrennungen
- 

### Eigenschaften

- Individuell nach Maß gefertigte Nahtware für optimale Passform
  - Empfohlen bei normalem Bindegewebe
  - Weiches, feines Gestrick
  - Bequem anziehbares Material
  - Anschmiegsame Oberfläche
- 

### Lieferbare Varianten

- Als Kniestrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose oder Herrenhose erhältlich
- Zahlreiche Extras auf Wunsch: Einkehren am Spann, im Knie und im Oberschenkel für optimale Passform
- Fünf Haftband-Versionen zur individuellen Versorgung

## Kompressionsklassen

CCL 2

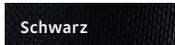
## Ödem-Stadium



## Produktvorteile



## Standardfarben



## Fertigung

Maßanfertigung



**Pflegeleicht**  
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet





## mediven Armstrümpfe

Diese Vielfalt gibt es nur bei medi.

Ein Armstrumpf, der Ihr Ödem konstant hält und zu Ihrem Outfit passt? Mit medi ist beides möglich. mediven Armstrümpfe überzeugen mit effizienter Wirkung und sind dabei angenehm zu tragen. Und: Es gibt sie in zahlreichen Farben, denn das Leben ist zu schön für Kompromisse. Nie zuvor war die Vielfalt in der Ödemtherapie so groß.

# mediven® 550 Arm

---

**Maximal wandstabil und unbegrenzt vielfältig - für Ödeme bis Stadium 3.**

---

## Indikationen

- Primäre und sekundäre Lymphödeme in den Stadien 1, 2 und 3
  - Lipödeme in den Stadien 1, 2 und 3
  - Postoperative und posttraumatische Ödeme
  - Keloidversorgungen, z. B. nach Verbrennungen
- 

## Eigenschaften

- Individuell nach Maß gefertigte Nahtware für optimale Passform
  - Empfohlen bei weichem bis festem Bindegewebe
  - Kräftiges, stabiles Material mit optimaler Druckstabilität über den ganzen Tag - für eine erfolgreiche Therapie
  - Höchster Arbeitsdruck
- 

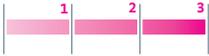
## Lieferbare Varianten

- 8 Längen (vom verlängerten Handschuh bis zum Armstrumpf)
- 5 Handteile (vom Handteil ohne Finger und mit Daumenöffnung bis zum geschlossenen Handschuh)
- Befestigungsmöglichkeiten: Schultergurt, BH-Befestigung und Haftbandabschluss
- Ein- oder zweiteilige Ausführung möglich (Handschuh und Armstrumpf zusammen oder separat gestrickt)
- Fünf Haftband-Versionen zur individuellen Versorgung erhältlich
- Einarbeitung von Pelotten, Lymphpads, Reiß- oder Klettverschlüssen möglich
- Modische Vielfalt: Acht Farben und drei Muster

## Kompressionsklassen

CCL 1, 2, 3

## Ödem-Stadium



## Produktvorteile



Anatomic Fit



Perfect Fit



Clima Fresh



Clima Comfort



Vielfalt



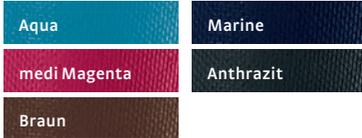
**Pflegeleicht**  
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet

**Gepüht auf Schadstoffe**  
Testé substances nocives  
Testato per sostanze nocive  
Control de sustancias nocivas  
Tested for harmful substances  
Проверен на вредные вещества  
nach Öko-Tex® Standard 100  
97.0.3231 Hohenstein

## Standardfarben



## Trendfarben



Die Trendfarben werden in ca.  
10 Arbeitstagen gefertigt.

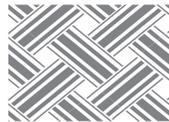
## Designelemente

LIVE  
LAUGH  
LOVE

Live Laugh Love



Timeless



Sportive

## Hinweis

Die Designelemente sind mit allen  
Standard- und Trendfarben frei  
kombinierbar.

## Fertigung

Maßanfertigung

# mediven® mondi esprit

---

**Komfortabel und effektiv - für Ödeme bis Stadium 2.**

---

## **Indikationen**

- Primäre und sekundäre Lymphödeme in den Stadien 1 und 2
  - Lipödeme in den Stadien 1 und 2
  - Postoperative und posttraumatische Ödeme
  - Keloidversorgungen, z. B. nach Verbrennungen
- 

## **Eigenschaften**

- Individuell nach Maß gefertigte Nahtware für optimale Passform
  - Empfohlen für normales und festeres Bindegewebe
  - Geschmeidiges Gestrick
- 

## **Lieferbare Varianten**

- 8 Längen (vom verlängerten Handschuh bis zum Armstrumpf)
- 5 Handteile (vom Handteil ohne Finger und mit Daumenöffnung bis zum geschlossenen Handschuh)
- Befestigungsmöglichkeiten: Schultergurt, BH-Befestigung und Haftbandabschluss
- Ein- oder zweiteilige Ausführung möglich (Handschuh und Armstrumpf zusammen oder separat gestrickt)
- Fünf Haftband-Versionen zur individuellen Versorgung erhältlich
- Einarbeitung von Pelotten, Lymphpads, Reiß- oder Klettverschlüssen möglich
- Modische Vielfalt: Acht Farben und drei Muster

## Kompressionsklassen

CCL 1, 2, 3

## Ödem-Stadium



## Produktvorteile



Anatomic Fit



Vielfalt



Clima Comfort



Clima Fresh



Perfect Fit



**Pflegeleicht**  
Für Waschmaschine  
und Trockner im  
Schongang geeignet

## Standardfarben



## Trendfarben



Die Trendfarben werden in ca.  
10 Arbeitstagen gefertigt.

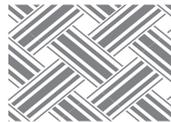
## Designelemente

LIVE  
LAUGH  
LOVE



Live Laugh Love

Timeless



Sportive

## Hinweis

Die Designelemente sind mit allen  
Standard- und Trendfarben frei  
kombinierbar.

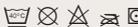
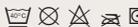
## Fertigung

Maßanfertigung

# mediven®

## Produktübersicht Flachstrick

mediven zur Ödemtherapie	mediven 550 Bein	mediven mondi
		
<b>Produkt</b>	Maximal wandstabil und unbegrenzt vielfältig – für Ödeme bis Stadium 3.	Komfortabel und effektiv – für Ödeme bis Stadium 2.
<b>KKL</b>	1, 2, 3, 4	1, 2, 3
<b>Längen</b>	Kniestrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose, Umstands- oder Herrenhose, Radler- oder Capri-Hose, Beinsegmente, Zehenkappe u. v. m.	Kniestrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose, Umstands- oder Herrenhose, Radler- oder Capri-Hose, Zehenkappe u. v. m.
<b>Farben</b>	Sand, Caramel, Schwarz	Sand, Caramel, Schwarz
<b>Trendfarben</b>	Marine, Braun, Anthrazit, Aqua, medi Magenta	Marine, Braun, Anthrazit, Aqua, medi Magenta
<b>Serie/Maß</b>	Maß	Maß
<b>Fußteil</b>	offene und geschlossene Spitze	offene und geschlossene Spitze
<b>Zehenkappe</b>	Einzelne, angenähte und durchgestrickte Zehenkappe	Einzelne, angenähte und durchgestrickte Zehenkappe
<b>Haftband</b>	Noppen-Haftband breit und schmal, Noppen-Haftband mit Motiv, Sensitive-Haftband, Profil-Haftband	Noppen-Haftband breit und schmal, Noppen-Haftband mit Motiv, Sensitive-Haftband, Profil-Haftband
<b>Besonderheit</b>	mit Designelementen erhältlich	mit Silber-Segmenten erhältlich
<b>Schlagwörter</b>	Clima Comfort, Clima Fresh, schräge anatomische Abschlüsse	Clima Comfort, Clima Fresh, schräge anatomische Abschlüsse
<b>Pflegehinweise</b>		
<b>Verordnungsfähig</b>	Ja	Ja
<b>Materialzusammensetzung</b>	Elastan    Polyamid	Elastan    Polyamid
<b>CCL 1</b>	23 %    77 %	22 %    78 %
<b>CCL 2</b>	25 %    75 %	24 %    76 %
<b>CCL 3</b>	28 %    72 %	28 %    72 %
<b>CCL 4</b>	32 %    68 %	

mediven sensoo		mediven 550 Arm		mediven mondi esprit	
					
Anschmiegsam und weich – für Ödeme bis Stadium 1.		Maximal wandstabil und unbegrenzt vielfältig – für Ödeme bis Stadium 3.		Komfortabel und effektiv – für Ödeme bis Stadium 2.	
2		1, 2, 3		1, 2, 3	
Kniestrumpf, Schenkelstrumpf, Strumpfhose, Herrenhose		Handschuh, Armstrumpf mit oder ohne Hand, Armstulpen		Handschuh, Armstrumpf mit oder ohne Hand, Armstulpen	
Sand, Caramel, Schwarz		Sand, Caramel, Schwarz		Sand, Caramel, Schwarz	
–		Marine, Braun, Anthrazit, Aqua, medi Magenta		Marine, Braun, Anthrazit, Aqua, medi Magenta	
Maß		Maß		Maß	
offene und geschlossene Spitze		–		–	
–		–		–	
Noppen-Haftband breit und schmal, Noppen-Haftband mit Motiv, Sensitive-Haftband, Profil-Haftband		Noppen-Haftband breit und schmal, Noppen-Haftband mit Motiv, Sensitive-Haftband, Profil-Haftband		Noppen-Haftband breit und schmal, Noppen-Haftband mit Motiv, Sensitive-Haftband, Profil-Haftband	
–		mit Designelementen erhältlich		mit Designelementen erhältlich	
Clima Comfort, Clima Fresh, schräge anatomische Abschlüsse		Clima Comfort, Clima Fresh, schräge anatomische Abschlüsse		Clima Comfort, Clima Fresh, schräge anatomische Abschlüsse	
					
Ja		Ja		Ja	
Elastan	Polyamid	Elastan	Polyamid	Elastan	Polyamid
		12 %	88 %	12 %	88 %
25 %	75 %	16 %	84 %	16 %	84 %
		26 %	74 %	26 %	74 %





## Wissenswertes zur Kompressionstherapie

---

### Informationen zu Diagnose, Hautpflege & Co.

---

- Der Arzt stellt die Diagnose und verordnet Kompression. Dabei entscheidet er über Kompressionsklasse, Strumpfarmart etc.
- Den richtigen Strumpf erhalten Sie im Sanitätsfachhandel.
- Kompressionsstrümpfe für Ödempatienten werden grundsätzlich nach Maß gefertigt.



# Die Verordnung

Die gesetzlichen Krankenkassen gewähren in der Regel alle sechs Monate eine neue Versorgung mit Kompressionsstrümpfen. Fragen Sie Ihren Arzt.

## Ausnahmen:

- Bei Veränderung der Umfangmaße (z. B. Gewichtszunahme) ist möglicherweise eine neue Versorgung notwendig.
- Aus hygienischen, sicherheitstechnischen oder aus medizinischen Gründen ist eine Doppelversorgung möglich.

- Grundsätzlich ist es empfehlenswert, wenn Ihr Arzt den Grund für die neue Verordnung auf dem Rezept vermerkt.

## Woran Sie ein gutes Sanitätsfachgeschäft erkennen?

- Individuelle Beratung, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse
- Vielfältiges Produktangebot
- Exakte Anmessung Ihrer Strümpfe
- Anziehtraining und Anziehhilfen
- Sinnvolle Zusatzprodukte wie z. B. Hautpflegeartikel

Krankenkasse bzw. Kostentätiger	Hilfsbuch-Nr. 7	Med.-Buch-Nr. 8	Spez.-St.-Buch-Nr. 9	Rezept-Nr.	Apotheken-Nummer / St.
Name, Vorname des Versicherten	Zuschlag		Gesamte Brutto		
geb. am	Arztambulanz-Mittelnr.		Faktor	Tasse	
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Datum		Vertragsarztstempel	
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)			
Diagnose: Lymphödem Stadium II					
1 Stück mediven 550 Bein CCL3, Strumpfhose (AT) offene Fußspitze Maßanfertigung, flachgestrickt					
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4-2002)					

Beispiel Rezept flachgestrickter Kompressionsstrumpf

## Hinweis

Für die Manuelle Lymphdrainage mit anschließender Bandagierung ist ein separates Rezept von Ihrem Arzt nötig.

## medi Tipp

Lassen Sie sich am besten in den frühen Morgenstunden oder nach der manuellen Lymphdrainage vermessen, damit Ihre Strümpfe später perfekt sitzen.

## Sanitätsfachhandel

Einen Händlerfinder gibt es unter [www.ifeelbetter.com](http://www.ifeelbetter.com)

# Pflege für Ihre Kompressionsstrümpfe

**Moderne Kompressionsstrümpfe sind sehr strapazierfähig, dennoch kommt es auf die richtige Pflege an.**

## **Und so geht's:**

- Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe sollten in der Waschmaschine gewaschen werden, idealerweise im mediven Wäschenetz.
- Waschen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe täglich im Schonwaschgang bei 40° oder per Hand. Die Strümpfe dürfen in den Trockner, ebenfalls im Schongang.
- Trocknen Sie Ihre Strümpfe nicht auf der Heizung. Ziehen Sie sie nach dem Waschen in Form und breiten Sie die Strümpfe behutsam aus, um sie an der Luft trocknen zu lassen.
- Der Strumpf kann vorher auch in ein Handtuch eingeschlagen und vorsichtig ausgedrückt werden.
- Verwenden Sie keinesfalls Weichspüler.
- Achten Sie darauf, dass sämtliche Verschlüsse geschlossen sind (falls vorhanden, je nach Modell)



**Das praktische Wäschenetz von medi**

## medi clean

---

**Das schonende Spezial-Handwaschmittel für die tägliche Wäsche Ihrer mediven Kompressionsstrümpfe.**

---

### **Anwendung**

1 cl Waschmittel (ca. 1,5 Esslöffel) in 2 Liter handwarmes Wasser geben und den Strumpf darin auswaschen. Im Anschluss gründlich mit klarem Wasser nachspülen und trocknen lassen. Fertig!



## medi spot ex

---

**Die clevere Lösung für fleckenfreie Kompressionsstrümpfe.**

---

Vor der Wäsche angewendet, löst der Fleckenstift medi spot ex Schuhabrieb an Fußspitze oder Ferse des Gestrickses.







## Wohlfühlpflege für Ihre Haut

Die Hautpflegeprodukte von medi  
sind wahre Streicheleinheiten für  
die Sinne.

## medi day

---

### Pflegegel für ein frisches Gefühl den ganzen Tag.

---

- Reduziert Spannungsgefühl und Empfindlichkeit der Haut
- Rosskastanie für gefestigte Gefäßwände
- Menthol erfrischt, während Hamamelis die Gewebestruktur stabilisiert
- Als 50 ml Tube/150 ml Tube erhältlich

Tragen Sie medi day direkt vor dem Anziehen Ihres Kompressionsstrumpfes auf und der Tag kann beginnen.



## medi night

---

### Wohltuende Pflegecreme zur Erholung während Sie schlafen.

---

- Unterstützt die Regeneration der beanspruchten Haut
- Mit Jojobaöl zur Beruhigung der obersten Hautschicht
- Als 50 ml Tube/150 ml Tube erhältlich

Tragen Sie medi night nach dem Ausziehen der Kompressionsstrümpfe auf und freuen Sie sich auf eine erholsame Nacht.



## medi fresh

### Der Frischekick für zwischendurch.

- Kühlendes Spray mit Menthol für ein erfrischendes Gefühl
- Als 100 ml Flasche erhältlich

Sprühen Sie medi fresh jederzeit auf den Strumpf auf und genießen Sie die wohltuende Wirkung.



## medi soft

### Der sanfte Cremeschaum mit dem Plus an Feuchtigkeit.

- Rosskastanie zur Festigung der Gefäßwand
- 10% Urea machen Ihre Haut glatt und geschmeidig
- Schaum zieht schnell ein und gibt Strümpfen mit Haftband zusätzlichen Halt
- Als 125 ml Dose erhältlich

Verwöhnen Sie Ihre Haut morgens und abends mit dem Extra an Feuchtigkeit.





## medi Fußpflege

---

**Entspannung und Pflege auf hohem Niveau - Ihre Füße werden es lieben!**

---

Schicken Sie Ihre Füße in den Kurzurlaub und verwöhnen Sie sich nach einem ereignisreichen Tag mit den medi Fußpflegeprodukten. Ein Unterschied, den Sie sofort spüren werden, versprochen!

## medi novee

---

### Das Wohlfühlbad für Ihre Füße.

---

- Wohltuende, entspannende Wirkung
- Hopfen zur Beruhigung, wirkt entzündungshemmend
- Als 150 ml Flasche erhältlich

Gönnen Sie Ihren Füßen täglich 10 Minuten Auszeit mit medi novee.



## medi smooth

---

### Fußpeeling für streichelzarte Haut.

---

- Fein gemahlener Bimsstein entfernt Hautrückstände
- Sofort spürbar glatte und weiche Füße
- Als 150 ml Tube erhältlich

Auf die feuchte Haut auftragen, einmassieren und gründlich abspülen (1 bis 2 Mal pro Woche).



## medi blando

---

### Die reichhaltige Intensivpflegecreme.

---

- Der wirkungsvolle Höhepunkt Ihrer Fußpflege
- Spendet ein Maximum an Feuchtigkeit
- Wundheilende und entzündungshemmende Inhaltsstoffe
- Als 150 ml Tube erhältlich

Am besten täglich abends eincremen und genießen.





# Tipps für Ödempatienten

**Interessante Hinweise, die Ihnen den Alltag erleichtern werden.**

## Bei Ödemen am Arm

- Verzichten Sie auf einschnürende Kleidung und tragen Sie am betroffenen Arm keine Armbanduhr oder Schmuck.
- Das Tragen einer leichten Brustprothese bringt Entlastung. Fragen Sie Ihren Arzt.
- Tragen Sie bei der Haus- und Gartenarbeit Handschuhe und vermeiden Sie Schürfwunden, Schnitte, Kratzer oder Bisse durch Haustiere. Achten Sie darauf, bei der Nagelpflege nicht den Nagelfalz zu verletzen.

## Allgemeine Hinweise

- Achten Sie auf ausgewogene Ernährung mit genügend Ballaststoffen (2 Liter pro Tag trinken).
- Vermeiden Sie Reisen in sehr warme Gebiete, Saunabesuche, heiße Vollbäder etc.
- Lassen Sie keine Blutdruckmessungen, Akupunktur, Injektionen oder Wärmebehandlungen an den betroffenen Körperstellen durchführen.

## Weitere Informationen



Holen Sie sich Ihren persönlichen Lymphkompass in Ihrem Fachgeschäft und profitieren Sie von wertvollen Tipps rund um Ernährung, Kleidung, Gymnastik u. v. m. Ein persönliches Tagebuch zur Kompressionstherapie und Tabellen zum Eintragen von Behandlungsterminen oder Messergebnissen machen den Lymphkompass zum idealen Alltagsbegleiter für Ödempatienten.

# Wie ziehe ich meinen Strumpf richtig an?

**Ziehen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe mit Gummihandschuhen an und verzichten Sie beim Anziehen auf Schmuck oder Armbanduhren, damit Sie das Material nicht beschädigen.**

Die Handschuhe haften am Gestrick und erleichtern das Anlegen der Strümpfe um ein Vielfaches. Vermeiden Sie ein Überdehnen des Materials, da der Strumpf sonst nicht korrekt am Bein sitzt. Das hätte zur Folge, dass die Druckverteilung nicht stimmt und der Strumpf wie ein Gummiband zurück rutscht, sich in der Kniekehle sammelt und dort einschneidet.



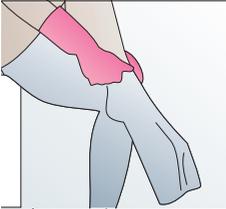
**1.** Mit Gummihandschuh in den Strumpf hineinfassen und die Ferse greifen.

**2.** An der Ferse den Strumpf auf links ziehen.

**3.** Den Strumpf bis zur Ferse über den Fuß ziehen.

**4.** Das Gestrick der oberen Lage in der Fußmitte fassen.

**5.** Die Gestrickfalte über die Ferse heben.



---

**6.**  
Erneut mit beiden Händen das herunterhängende Material fassen.

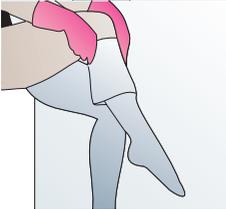
---



---

**7.**  
Das Gestrick gleichmäßig an den Unterschenkel anlegen.

---



---

**8.**  
Den Strumpf etappenweise bis zum Knie anlegen.

---



---

**9.**  
Nochmals das Gestrück fassen und über das Knie ziehen.

---



---

**10.**  
Den kompletten Strumpf oder Strumpfhose auf richtigen Sitz überprüfen.

---

#### medi Tipp

Fragen Sie im Fachhandel nach den Gummihandschuhen für Kompressionsstrümpfe von medi für leichteres Anziehen.





## medi An- und Ausziehhilfen

---

**An- und Ausziehen leicht gemacht mit den medi Alltagshilfen.**

---

Die patentierten An- und Ausziehhilfen von medi eignen sich für alle Kompressionsstrümpfe, sind stabil und extrem einfach in der Handhabung.

Erleichtern Sie sich das tägliche Anziehen zum Beispiel mit einem der medi Butler.

Diese dehnen das Gestrück vor und erleichtern dadurch den Einstieg mit dem Fuß um ein Vielfaches. Mit Hilfe der Handgriffe wird der Strumpf mit leichtem Zug bis unter das Knie gezogen. medi Butler gibt es in verschiedenen Ausführungen.

Bei Notwendigkeit können die medi An- und Ausziehhilfen vom Arzt verordnet werden.

# medi 2in1

---

## An- und Ausziehhilfe

---

Durch das glatte Material gleitet der Kompressionsstrumpf fast wie von selbst über Spann und Ferse. Der Strumpf kann mit wesentlich weniger Kraftaufwand an- und ausgezogen werden. Unabhängig von der Schuhgröße erleichtert dieser Alltagshelfer bei allen Strumpflängen und Größen mit geschlossener Fußspitze das An- und Ausziehen enorm. Übrigens, die 2in1-An- und Ausziehhilfe ist so kompakt, dass sie überall mit hingenommen werden kann.



## medi Lang-Griff Butler

---

Der lange Griff sorgt beim Anlegen von Kompressionsstrümpfen und -strumpfhosen für optimale Stabilität.

---



## medi Big Butler

---

Dank des weiteren Einstiegsbügel-Durchmessers mehr Anziehkomfort bei größeren Beinumfangen.

---



## medi Vario-Griff Butler

---

Verstellbare Griffhöhe (ca. 37 bis zu 58 cm), individuell anpassbar an Ihre Körpergröße.

---



## medi Hosen Butler

---

Der zweite Einstiegsbügel ermöglicht gleichzeitiges Anziehen beider Hosenbeine ohne Anstrengung.

---



## medi Reha Butler

---

Durch den Klappmechanismus muss der Fuß beim Anziehen weniger gestreckt werden.

---



## medi Reise Butler

---

Der ideale Reisebegleiter, einzeln zerlegbar, inkl. praktischer Reisetasche.

---



## medi Kurz-Griff Butler

---

Durch seine kurzen Griffe bestens geeignet für das Anlegen von Armstrümpfen.

---



## medi Arm Butler medi Arm-Big Butler

---

Er erleichtert das Anlegen von Armstrümpfen ohne Unterstützung einer helfenden Person.

---

Je nach Armumfang kann zwischen zwei Ausführungen gewählt werden.



# medi Butler

## Gebrauchshinweise

Zunächst stellen Sie den medi Butler auf eine feste Unterlage. Die breitere Seite des Standfußes zeigt dabei zu Ihnen und die Öffnung des halbkreisförmigen Schaftbogens nach vorne.



1.  
Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegsbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt dabei nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes nach außen über den Schaftbogen.

2.  
Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegsbügel, bis die Fußspitze am Bügelrand erscheint.

3.a)  
Stellen Sie nun den medi Butler auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen voran in die Fußspitze des Strumpfes. Zur Stabilisierung ist zu empfehlen, sich an einem festen Gegenstand abzustützen (z. B. Tisch, Wand).

3.b)  
Im Sitzen: Kippen sie den medi Butler so, dass sie bequem mit dem Fuß in den Strumpf einsteigen können.

4.a)  
Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“. Noch einmal kurz kontrollieren, ob Fußspitze und Ferse auch richtig sitzen.



---

4.b)

Halten Sie den medi Butler an den Griffen fest und treten Sie mit dem Fuß auf den Boden durch.

---



---

5.a)

Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen, können Sie den Strumpf nun bequem Richtung Knie streifen.

---



---

5.b)

Streifen Sie nun – ebenfalls durch Ziehen und Nachgeben – den Strumpf in Richtung Knie.

---



---

6.

Unterhalb des Knies kippen Sie den medi Butler einfach leicht nach hinten weg und stellen ihn zur Seite.

---



---

7.

Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf gleichmäßig nach oben. Dabei bitte darauf achten, den Strumpf Stück für Stück nach oben zu legen, ohne ihn zu raffen oder zu ziehen.

---

# medi Arm Butler

---

## Gebrauchshinweise

---

Legen Sie eine rutschfeste Unterlage unter den medi Arm Butler (z. B. ein Schwammtuch oder einen gummierten Stoff).



1. Stellen Sie den medi Arm Butler auf einen Tisch oder ähnliches.

**medi Tipp:** Legen Sie unter den medi Butler eine rutschfeste Unterlage (z. B. Schwammtuch, gummierter Stoff etc.).

---



2. Stülpen Sie den Armstrumpf über den halbrunden Zylinder. Bitte achten Sie darauf, dass die Nahtführung nicht mittig auf Sie zuläuft, sondern leicht versetzt wird. Armversorgungen für den rechten Arm – nach rechts außen (ca. 16:00h). Armversorgungen für den linken Arm – nach links außen (ca. 20:00h).
- 



3. Legen Sie den medi Arm Butler nun um. Zur Stabilisierung wird der vordere Winkel an der Vorderseite eines Tisches angelegt.
-



4.  
Strecken Sie jetzt Ihre Hand in die Öffnung.  
Achten Sie bitte darauf, mit der anderen  
Hand die Manschette am Butler sorgfältig  
festzuhalten.

---



5.  
Führen Sie den Arm gleichmäßig, ohne ihn zu  
drehen, in den Armstrumpf.

---



6.  
Kontrollieren Sie nochmals den richtigen Sitz  
des Armstrumpfes und klappen ggf. das  
Haftband oder die Befestigung hoch.

---

# medi Butler

## Verordnungsfähige Anziehhilfen – optimal auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt

Die medi Butler eignen sich für das Anlegen von Kompressionsstrümpfen jeglicher Ausführung. Mit dem durchdachten System lässt sich Ihr Kompressionsstrumpf bequem und ohne Anstrengung anlegen.

- Für mobile und immobile Patienten
- Für alle Kompressionsstrumpf-Längen und Ausführungen
- Ideales Hilfsmittel für Pflegekräfte
- Stabil und extrem einfach in der Handhabung
- Maximale Sicherheit beim Anziehen

## Die richtige Verordnung

medi Butler können bei Notwendigkeit vom Arzt verschrieben werden. Fragen Sie einfach danach. Gerade Patienten mit wenig Kraft oder eingeschränkter Bewegungsfähigkeit (z. B. bei Arthrose oder Rheuma) erhalten mit den medi Butlern enorme Erleichterung und bleiben selbstständig.

## Mögliche Gründe für eine Verordnung der medi An- und Ausziehhilfen:

- Erkrankungen im Handbereich
- Hochgradig entzündliche / erheblich verschleißende Gelenkerkrankungen
- Adipositas per magna (sehr starkes Übergewicht)
- Lähmungserscheinungen
- Verletzungsfolgen und Amputationen
- Weitgehende Wirbelsäulen-, Hüft- oder Kniegelenkversteifung

Krankenkasse bzw. Kostenträger		HFR- RZG	Impf- zeitst.	Ger.- St.	Regi- str.Nr.	Arztchen-Nummer / ZB
Name, Vorname des Versicherten <b>Peter Mustermann</b>		geb. am <b>07.08.69</b>		Zusatzangabe Dosen/Drucke		
Name, Vorname des Versicherten <b>Musterstr. 12</b>		Kassen-Nr. <b>99999</b>		Arztchen-Nr. / Folio / Jahr <b>02.40.01.3000</b>		
Musterstadt <b>99999 Musterstadt</b>		Versicherten-Nr. <b>99999</b>		Vertrag-Nr. / VgK gültig bis / Datum		
Kassen-Nr. <b>99999</b>		Versicherten-Nr. <b>99999</b>		Status <b>1</b>		
Vorlegesatz-Nr.		VgK gültig bis		Datum		
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel				
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		<b>1 medi Butler</b>				
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Diagnose: <b>primär-chronische Polyarthrit</b>				
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Unterschrift des Arztes Muster 18 (4.2002)				
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unfalltag				
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer				

# Therapie- Unterstützung

---

## Praktische Helfer mit großer Wirkung.

---

Im medizinischen Fachhandel werden Sie auch zu den Begleitprodukten von medi beraten.

## medi fix

---

### Klebelotion für Kompressionsstrümpfe

---

Damit Kompressionsstrümpfe noch besser halten, kann die Klebelotion im Gestrick oder unter dem Trikotrand eingesetzt werden. Dünn aufgetragen, sorgt medi fix dafür, dass der Strumpf den ganzen Tag über sicher sitzt.



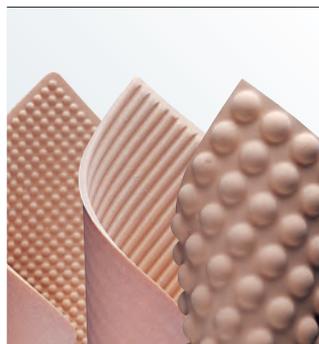
## medi Lymphpads

---

### Zur punktuellen Verstärkung des Kompressionsdrucks.

---

medi Lymphpads regen die Microzirkulation an und steigern den Lymphabfluss. Gewebsverhärtungen oder Fibrosen werden gelockert und die Therapie des Ödems wird insgesamt unterstützt.



# Glossar

---

## Begriffe aus dieser Broschüre – kurz erklärt.

---

### **Lymphhe**

lat.: lymphā: klares Wasser; hellgelbe Flüssigkeit, die durch Austritt von Blutplasma aus den Blutkapillaren ins Gewebe entsteht.

### **Lymphgefäßsystem**

Ein dem Venensystem paralleles Drainagesystem – kein geschlossener Kreislauf. Es dient in erster Linie dem Abtransport von Eiweißen und anderen Stoffen, die nicht in die venösen Blutkapillare aufgenommen werden können. Es besteht aus Lymphgefäßen, Lymphknoten und Milz.

### **Lymphknoten**

in die Lymphgefäßbahn eingeschaltete, kleine Knoten. Funktion: Filter für körperfremde Stoffe, z. B. Bakterien oder Giftstoffe (Toxine) sowie Produktion von Antikörpern.

### **Lymphödem**

Das Lymphödem ist eine Erkrankung des Lymphgefäßsystems. Die Lymphgefäße funktionieren wie kleine Herzchen.

Sie pumpen das Gewebswasser, das die Arterien zur Versorgung der Zellen ins Gewebe auslassen, zurück ins Venensystem. Ist das Lymphgefäßsystem geschädigt, bleibt die Flüssigkeit liegen. Eiweiße und Schlacken führen zu einer Verhärtung und Verwucherung des Gewebes. Die Beine oder Arme schwellen zunehmend an.

### **Maßversorgung**

Maßanfertigungen von Kompressionsstrümpfen werden auftragsbezogen exakt nach den ermittelten Umfang- und Längenmaßen des Patienten gefertigt.

### **mediven**

Die Marke mediven steht für qualitativ hochwertige Produkte im Bereich der Kompressionstherapie. Dazu zählen Kompressionsstrümpfe, Hautpflegeprodukte, Produkte zur Therapieunterstützung wie An- und Ausziehhilfen etc.

### **Ödem**

Flüssigkeitsansammlung im Gewebe.

# Die Vielfalt von medi



Unter dem Leitsatz „ich fühl mich besser“ entwickelt medi innovative Produkte, die Lebensqualität schenken. Die Leistungspalette reicht von medizinischen Kompressionstrümpfen über Bandagen und Orthesen bis hin zu Thromboseprophylaxestrümpfen, modernen Beinprothesen und orthopädischen Einlagen.

Mit der Sportmarke CEP bietet medi darüber hinaus funktionelle Produkte für unterschiedliche Sportarten - für mehr Leistung und Ausdauer sowie eine raschere Regeneration.

## medi Tipp

**SOCKS - Das medi iPhone Spiel mit Suchtfaktor. Kostenlos im App Store erhältlich! Einfach Code mittels QR Scanner abfotografieren und los gehts.**

Wer medi immer dabei haben möchte, um sich den Herausforderungen eines aufregenden Laufabenteuers zu stellen, der spiele SOCKS – das brandneue Spiel mit Suchtfaktor für iPhone, iPad und iPod touch (iOS Geräte).



Ihr Fachhändler

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T 0921 912 750  
F 0921 912 8192  
verbraucherservice@medi.de  
www.ifeelbetter.com



4 10263991125113

20108 / 04.2014

# Ich interessiere mich für die Produkte von medi und bestelle hiermit kostenlos:

## Ratgeber zu den Themen

### Medizinische Kompressionsstrümpfe zur Venen- und Ödemtherapie

- Dicke Beine / Arme aufgrund von Lymph- oder Lipödem
- Besenreiser und Krampfadern
- Aktiv mit Venenleiden
- Schutz vor Thrombose
- Schöne Beine in der Schwangerschaft
- Kompressionsstrümpfe für den Mann
- Praktische An- und Ausziehhilfen

### Kompressionsstrümpfe und Pflege – ohne Rezept erhältlich

- Strümpfe für die Reise
- mJ-1: Strümpfe für schöne und vitale Beine
- Wohltuende Hautpflege

### Orthopädie und Fußorthopädie

- Produkte für den Rücken
- Produkte zur Osteoporose-Therapie
- Produkte zur Arthrose-Therapie
- Orthopädische Einlagen

### Prothetik

- Beinprothesen
- Liner-Produkte (bei Phantomschmerzen)
- Rückenfreundliche Schuhe

### Sport

- Strümpfe und Bekleidung mit Kompression
- Sportbandagen

## Newsletter (nur in Deutschland und im deutschsprachigen Ausland)

### medi post – allgemeine Gesundheitsthemen

- per E-Mail     per Post

### CEP – spezielle Themen zu Sportkompressionsbekleidung

- per E-Mail

## Meine Adresse

Frau  Herr

Name und Vorname

Straße

PLZ und Ort

E-Mail

Geburtsjahr

Ich bin einverstanden, dass medi meine personenbezogenen Daten speichert.

Ferner bin ich einverstanden, dass medi diese Daten für interne Marktforschung und Eigenwerbung weiterverarbeitet, um dadurch meine Betreuungsqualität zu verbessern. Mir ist bekannt, dass medi meine Daten nicht an Dritte weitergibt.

Um auch in Zukunft gut informiert zu sein, bin ich damit einverstanden, von medi unverbindliche und kostenlose Ratgeber sowie Produktinformationen zu erhalten. (Zutreffendes bitte ankreuzen)  per Post  per E-Mail

Unterschrift (für die Zusendung des kostenlosen E-Mail-Newsletters gesetzlich erforderlich)

\*medi weiß Ihr Vertrauen zu schätzen und nimmt das Thema Datenschutz sehr ernst. Wir sichern Ihnen zu, dass Ihre Angaben entsprechend den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen vertraulich behandelt werden. Ausführlichere Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter [www.medi.de](http://www.medi.de) oder kontaktieren Sie uns über [verbraucherservice@medi.de](mailto:verbraucherservice@medi.de) bzw. Telefon: 0921.912.750.

20108 / 04.2014

Das Porto  
übernimmt  
medi  
für Sie!

Deutsche Post 

ANTWORT

medi GmbH & Co. KG  
Verbraucherservice  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany